

# Cuidar do Espírito

Como vão todos ?

Já falamos do nosso corpo físico e dos cuidados que devemos ter para com ele.

Agora nós vamos conhecer o que é o Espírito.

Primeiro vamos falar para vocês que todos nós somos Espíritos criados por Deus, morando num corpo físico para que possamos evoluir.

Evoluir é aprendermos a ser cada vez melhores. Cheios de virtudes, conhecimentos, amor e bondade.

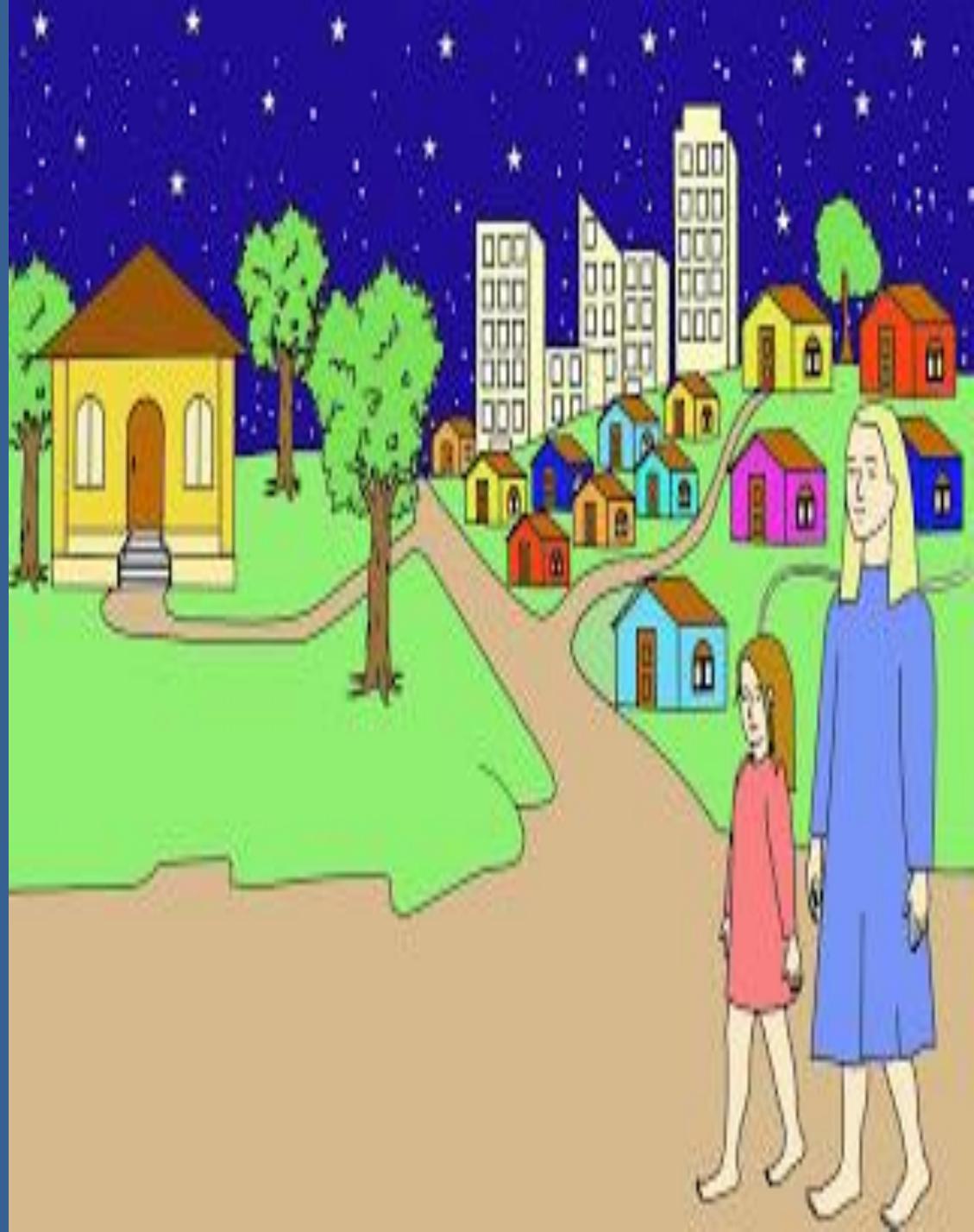
O Espírito é a inteligência que comanda o corpo físico.

O corpo físico é a morada do Espírito.

- Enquanto estamos morando num corpo físico, podemos dizer que somos Espíritos encarnados.
- Às vezes nós podemos deixar temporariamente o nosso corpo físico. Isso acontece, por exemplo, enquanto o nosso corpo físico dorme.
- Livres dele podemos visitar a lugares e encontrar outros espíritos, como nós e depois retornamos.
- Chamamos a esses passeios de sonhos.
- Observem na figura o sonho da Marina :



- Mas, chega um dia que temos que deixar o nosso corpo físico de uma vez para irmos morar no mundo dos Espíritos.
- Quando isso acontece amiguinhos, nós somos Espíritos desencarnados e não temos mais o nosso corpo físico.
- Vejam na figura a Marina no mundo Espiritual:



- Quando somos bons, vamos para um mundo mais feliz, ficamos mais bonitos e iluminados e lá vamos trabalhar para o bem de outros Espíritos que precisam de nós.
- Quando somos maus, iremos para um mundo menos feliz e lá ficaremos com uma aparência triste, até decidirmos a sermos melhores e fazermos coisas boas.
- Vejam na figura do Pituca uma demonstração de como são o corpo físico e o Espírito:



- O Corpo físico é feito de carne e ossos e o Espírito é tão sutil que torna-se invisível aos nossos olhos.
- Assim como precisamos ter cuidados com o nosso corpo físico, para termos saúde, devemos também cuidar do nosso Espírito.
- E como devemos cuidar do espírito?

